

耶！為什麼要學《道次第略義》啊？

### 1 串一遍道次第

今天能學到《道次第略義》，我要感謝：

### 2 皈依佛陀

想一下佛陀功德，再度誠禮佛，感受會不一樣嗎？

### 3 皈依善知識

善知識如眼目、渡口，我能從這些角度念思嗎？

### 4 滿願寶

道次第教授有滿我的願嗎？

### 5 道次第殊勝

教我修持次第，又能調伏煩惱，這樣的論典我遇到了嗎？

### 6 攝集一切至言

聽法前調整發心、做好聽聞軌理，試著做一次吧！

### 7 依師軌理

要得到這樣的依師好處，我需要具備什麼條件？

### 8 暇身義大

得到這麼珍貴的暇身，我想要用它得到什麼呢？

### 9 念死

我相信死後有來生嗎？為什麼？

### 10 惡趣苦

下一生我會投生善趣還是惡趣？原因是？

### 11 皈依

你知道皈依學處有哪些嗎？今天做到了幾個呢？

### 12 修善斷惡

今天有生起一念：要斷惡修善嗎？

### 13 菩提心

菩提心的重要性，在經典或開示中可以找到嗎？

### 14 布施度

布施從哪裡開始？動個心念，練習一下吧！

### 15 持戒度

想想持戒的好處，檢查一下自己是否有認真持守呢？

### 16 忍辱度

收到傷害時，觀想自己穿上一件忍辱的鎧甲吧！

### 17 共中士道

有新斷輪迴根本的方法嗎？可以從哪裡下手呢？

### 18 般若度

供一盞燈，祈願學習毗鉢舍那順緣俱足。

### 19 靜慮度

讓心中緣想著對他人的感恩，可以維持一分鐘嗎？

### 20 精進度

想想做善行的美好果報，歡喜地開始行動吧！

### 21 趣入密乘

發願跟隨像手般的善知識，達到成佛彼岸。

### 22 結義

觀想宗大師在面前，唸誦這段發願迴向文吧！

快來累積學習毗鉢舍那的前行資糧！

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22

挑戰者： \_\_\_\_\_  
日期： \_\_\_\_\_

祈願一切諸眾生 不離清淨賢善道  
至尊上師發此願 我求脫者亦應發

