

耶！為什麼要學《道次第略義》啊？

1 串一遍道次第

今天能學到《道次第略義》，我要感謝：

2 皈依佛陀

想一下佛陀功德，再度誠禮佛，感受會不一樣嗎？

3 皈依善知識

善知識如眼目、渡口，我能從這些角度念思嗎？

4 滿願寶

道次第教授有滿我的願嗎？

5 道次第殊勝

教我修持次第，又能調伏煩惱，這樣的論典我遇到了嗎？

6 攝集一切至言

聽法前調整發心、做好聽聞軌理，試著做一次吧！

7 依師軌理

要得到這樣的依師好處，我需要具備什麼條件？

8 暇身義大

得到這麼珍貴的暇身，我想要用它得到什麼呢？

9 念死

我相信死後有來生嗎？為什麼？

10 惡趣苦

下一生我會投生善趣還是惡趣？原因是？

11 皈依

你知道皈依學處有哪些嗎？今天做到了幾個呢？

12 修善斷惡

今天有生起一念：要斷惡修善嗎？

13 共中士道

有新斷輪迴根本的方法嗎？可以從哪裡下手呢？

14 菩提心

菩提心的重要性，在經典或開示中可以找到嗎？

15 布施度

布施從哪裡開始？動個心念，練習一下吧！

16 持戒度

想想持戒的好處，檢查一下自己是否有認真持守呢？

17 忍辱度

收到傷害時，觀想自己穿上一件忍辱的鎧甲吧！

18 精進度

想想做善行的美好果報，歡喜地開始行動吧！

19 靜慮度

讓心中緣想著對他人的感恩，可以維持一分鐘嗎？

20 般若度

供一盞燈，祈願學習毗鉢舍那順緣俱足。

21 趣入密乘

發願跟隨像手般的善知識，達到成佛彼岸。

22 結義

觀想宗大師在面前，唸誦這段發願迴向文吧！

快來累積學習毗鉢舍那的前行資糧！



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22

挑戰者：_____

日期：_____

祈願一切諸眾生 不離清淨賢善道
至尊上師發此願 我求脫者亦應發

